



Maison des Associations
7, avenue du Maréchal Foch
91400 ORSAY

LA LETTRE DES HERBES SAUVAGES N° 20 Été 2004

Les activités de printemps des Herbes Sauvages n'ont pas manqué et il a bien fallu aux bénévoles tout un été pour les écrire et vous les présenter.

Le voyage tout d'abord, ce fut une réussite avec un temps magnifique. Jo, le greffier, prête sa plume pour ceux qui n'ont pu être des nôtres. Jean Marie vous a préparé quelques photos sur le site Internet qui vient d'être mis à jour (*une visite s'impose lesherbessauvages.free.fr, encouragez-nous et envoyez-nous votre adresse mail sur lhs91@free.fr !*). Un regret cependant, ne pas avoir eu assez de temps pour flâner dans les magnifiques jardins de l'abbaye de Valloires et une légère frustration pour les botanistes, la marée haute ne leur a guère permis de découvrir la stupéfiante flore maritime de la baie de la Somme. On va essayer d'y remédier, voir page 3. Une envie cependant, celle de repartir très vite redécouvrir ces merveilles.

Merveilles également sur le refuge qui a accueilli une centaine de personnes pour son ouverture de juin. Le public est de plus en plus intéressé et nous avons vraiment besoin de bénévoles pour tenir le stand, présenter les publications et accueillir les gens. Avis aux amateurs, ce n'est pas très difficile. Besoin d'aide également pour permettre **l'ouverture du refuge aux scolaires**. L'association recherche une ou plusieurs personnes pour s'occuper de ce projet. Les directeurs des écoles ont été contactés. Découvrir la proche nature au fil des saisons est une petite merveille qui devrait être offerte à chaque petit orcéen (*voir les photos du site*).

Les Orcéens, petits et grands, sont venus nombreux découvrir les 20 plantes les plus communes de leur ville lors de **l'exposition NATURELLEMENT** (*voir photos sur le site...*) dans le parc de la maison des Associations. Les planches de notre publication avaient été agrandies et plastifiées pour être joliment exposées en compagnie de compositions florales à base de fleurs sauvages étiquetées pour l'occasion. Un questionnaire interactif permettait de suivre l'exposition (il est à votre disposition lors de nos permanences, c'est un bon moyen de tester vos connaissances sur la flore banale...). NATURELLEMENT 2004 fut un vrai succès et nous en sommes fiers. Nous commençons à préparer l'exposition de 2005 qui reprendra le projet de l'association sur les **arbres remarquables**. N'hésitez pas à vous joindre à notre équipe si vous le souhaitez, convivialité et plaisir assurés !

Le **projet de Gometz** nous a permis de découvrir des petits sentiers ravissants où nous avons herborisé bien évidemment, à la demande de la ville. Il reste quelques photos à prendre sur les floraisons estivales. Maguy vous fera découvrir quelques-uns de ces chemins lors de la sortie botanique de rentrée. A ne manquer sous aucun prétexte ! Elle vous emmènera également lors d'une autre sortie sur le site du barattage que la commune de Bures nous a demandé d'inventorier. Ces deux dossiers seront disponibles aux permanences dès la rentrée et pourront vous inspirer pour vos promenades dominicales (*voir sur le site !*)

J'espère que vous avez passé de très bonnes vacances, alors n'oublions pas les retrouvailles de la rentrée : je vous donne rendez-vous **le 7 septembre pour la sortie botanique et le 12 au forum des associations d'Orsay**.

De la part de toute l'équipe, Marie Christine Penet.

Ah ! Quel voyage, ce 5 juin !

S'il avait plu, nous n'aurions pas attrapé de **coups de soleil**...

S'il avait été neuf, **le car** ne nous aurait sans doute pas réservé **un accueil aussi "chaleureux"** et le doux balancement des choses bien "amorties", sous la conduite des deux "loulous-cow-boy" qui font encore le charme de nos banlieues. Et puis, le neuf, ça sent le plastique, j'aime pas trop.

Si la marée avait été basse, nous n'aurions sans doute pas vu la mer d'aussi près, mais à cette heure, **pas de cornes de Salicornes**, elles sont restées dans l'eau. On les comprend, avec la chaleur de midi sur les cailloux du Hourdel. Et tant pis, aussi, pour ceux, qui comme le rédacteur, avaient rêvé d'une grande plage de sable blond avec, au loin, Raquel Welsch sortant de l'onde (vous aimez les films de James Bond ?).

Oyat, oyat bonnes gens, du caillou sous les fesses et du sable dans les dents ! Seule, l'**Obionne** était là, avec du **Choux** en fleur (le choux-fleur c'est en Bretagne) et quelques **Pavots**, et des **Argousiers** (Hippophae rhamnoides), toujours des Argousiers.



Hippophae rhamnoides

Le pique-nique était parfait avec **des pêches et des cerises** pour dessert (ce qui était un réconfort pour le rédacteur, vu que Maguy avait laissé presque tout le casse-croûte à la maison. Le pain avait été celui des voisines. Voilà à quoi conduit, de vivre d'amour- des herbes- et d'eau du Vaularon).

Mais, j'oublie le principal, **le Marquenterre**, le cadre **donne envie d'aller vagabonder dans les**

marais, de prendre la photo merveilleuse d'une **cigogne** ou d'une **spatule**. Il faudra y retourner, il y a tellement à voir ! **La petite "guide"** de notre groupe était bien gentille et son "babillage" évoquait parfaitement les oisillons sortant du nid, on la sentait **fascinée par la fidélité des oies** (des herbivores !) et **méfiant vis-à-vis des canards mâles** qui paraden un peu trop. **La fleur** la plus en vue était **celle du Sureau**, quelques **Iris d'eau** et de rares **Lychnis**. **Trop tôt pour les Onagres !** Pas avant fin Juillet, de plus, cette année la saison est en retard.

Mais encore, **Les Jardins de l'Abbaye de Valloires**, à eux seuls valaient le déplacement.

La Vallée de l'Authie est une surprise verdoyante dans le Plateau picard. Il faut faire un effort pour marcher sur l'herbe, tellement la pelouse est belle, et pourtant c'est permis. Le dessin de Gilles Clément est reposant pour l'oeil et l'esprit (vous avez remarqué, une partie des mêmes découpages en jardins de couleurs, comme on les retrouve au Parc Citroën, à Paris. Il est aussi dessiné par Gilles Clément).

On comprend celles qui ont voulu l'apprécier en s'allongeant sur le gazon, et ne voulaient plus quitter ce lieu avant que la nuit ne tombe et que la lune ne l'éclaire !

Le haut du Jardin Lamarck était magnifiquement coloré d'Herbes Sauvages, une sorte d'hommage accordé aux visiteurs Herbiéristes et Jardiniers. **Il faudra revoir tout cela**, et les **Roses** sur leurs lits de fumier de cheval. Hommage à la Picardie, à coup sûr .

Impossible d'être exhaustif, chacun avait à voir ce qui lui plaisait.

Merci Maguy, mais heureusement qu'il y avait l'**Obionne** dans les "bas-schorres". On reviendra à marée basse !

J. M. , Le greffier

Quelques mots sur la bibliothèque qui s'est enrichie dernièrement des « 5 premiers numéros de la Hulotte » gracieusement confiés par un adhérent, ami de Pierre Déom. N'hésitez pas à venir les consulter, ils ne sont malheureusement plus disponibles sur le marché, y compris auprès du journal. La bibliothèque tient également à votre disposition les deux dernières publications de l'association « Quelques insectes et araignées du refuge et du jardin ». Elles ont eu beaucoup de succès, surtout auprès des enfants et il faudra la ré-éditer.

Quelques fleurs du bord de mer Un avant goût d'iode, de vent et de liberté..

Quoi de plus naturel que de vous parler dans cette lettre estivale de la végétation des bords de mer et prolonger ainsi le voyage en Baie de Somme. Reprendre les mots de Jo pour décrire ce que nous n'avons pu découvrir à cause de la marée et que retrouveront peut-être les estivants de cet été dans leurs promenades au bord des estuaires, des marais salants ou des près salés.

Les herbus ou « schorre » de couleur grise ou argentée, tous recouverts aux marées de vives-eaux, recèlent des trésors.

Après le haut schorre, généralement en contact avec l'avant dune ou abondent le Chiendent piquant et l'Armoise maritime, peuvent apparaître des tâches de végétation plus clairsemées permettant la venue de petites plantes charnues comme les **Salicornes** (excellentes confites dans du vinaigre, étuvées comme les haricots verts ou tout simplement toutes crues), les **Spergulaires** et autres minuscules **Graminées**. Une **Betterave**, ancêtre probable de nos bettes et poirées, et diverses **Atriplex** marquent les dépôts de laisses de mer. Le schorre moyen atteint par toutes les grandes marées présente une couleur glauque caractéristique d'un végétal coriace, un petit arbrisseau, **l'Obionne** qui disparaît avec le piétinement des moutons. C'est à ce niveau que fleurissent en été les spectaculaires **Lilas de mer** ou **Limoniums**. Le bas-schorre, souvent engorgé par les marées de mortes-eaux peut aussi accumuler des populations de grandes plantes comme les **Asters**. La « slikke » (du néerlandais boue), alternativement immergée et émergée apparaît à marée basse comme une étendue lisse et nue à l'exception de sa partie supérieure qui accueille quelques groupes de Graminées.

Schorre et Slikke sont souvent jugés comme peu attrayants. Je ne peux cependant rester insensible à l'infinie variété des teintes grises de ces espaces, surtout par temps de pluie, teintes grises qui se pârent de rose en été avec la floraison des **Limoniums** ou de violet avec celle des **Asters** tandis que les **Salicornes** passent du jaune au pourpre.

Sur la plage de galets du Hourdel, juste à côté des vagues, les **Crambes marins**, espèces de gros choux, arborent une floraison magnifique et parfumée abritant quelques touffes de **Silènes** au calice renflé et d'une jolie couleur violette contrastant avec leurs fleurs d'un blanc pur. Quelques notes bleutées avec la floraison discrète mais personnelle de la **Morelle douce amère**.

Un peu plus loin, quelques **Pavots cornus** se laissent admirer. Cette plante très typique et commune sur toute la côte est de la même famille que le Coquelicot. Bisannuelle, parfois vivace, ses feuilles sont très glauques (d'où son nom *Glaucium flavum*) et épaisses. Ses grandes fleurs à 4 pétales sont d'un très beau jaune doré.

La **Queue de lièvre** ou **Lagure ovale**, annuelle, mollement velue, terminée par une très jolie inflorescence dense et douce au toucher d'un blanc soyeux, finement hérissée de longs poils laineux apparaît maintenant sur le littoral de la Manche. Elle est parfois cultivée dans les jardins pour en faire des bouquets secs.

Plus loin, dans les cordons de dunes et les **Oyats**, nous aurions pu admirer les jolies fleurs roses du **Liseron de mer** aux feuilles charnues. Caractéristique de la dune mobile, on le trouve associé à **l'Euphorbe du littoral** et au **Chardon de mer**, ainsi qu'au **Pourpier** ou au **Cakile** parfois appelé Rocquette de mer en vertu de ses propriétés médicinales déjà connues au Moyen Age. Ses petites fleurs blanches s'épanouissent de juin à septembre et sentent merveilleusement bon. Derrière les taillis impénétrables des nombreux **Argousiers** argentés (baies oranges en automne très riches en vitamine C), on retrouve le Troène et le Sureau en fleur, dès que le sol se fait moins sec et plus riche. Plus loin, les Pins noirs, plantés pour fixer les dunes, les Saules, les Peupliers, les Frênes.

Si nous avons marché dans les falaises, nous aurions foulé de spectaculaires coussins roses **d'Armérie maritime** qui parfois peuvent fleurir dans les vases salées. Si nous avons marché sur les rochers, nous aurions rencontré la **Criste marine** parfois appelée Casse-pierre, à l'odeur agréable et pénétrante et dont les fleurs jaunâtres à larges ombelles fleurissent en été. Mais se sont d'autres promenades, d'autres voyages. MCP...



Le chou marin

Prochains rendez-vous des "Herbes Sauvages"

Sorties botaniques Rendez-vous 13h30 Maison des Associations à Orsay

Mardi 7 septembre Le vallon de la Frileuse à Gometz le Châtel

Mardi 5 octobre Le bois de la Grille Noire à Orsay

Mardi 9 novembre Le Baratage à Bures

Permanences De 15h à 18h - salle N°4 - Maison des Associations à Orsay

Vendredi 17 septembre **La Nature en ville** : plantes sauvages, animaux, tout ce qui vit dans les milieux créés pour l'homme...

Vendredi 22 octobre **Les champignons** : identifier les espèces les plus communes...

Vendredi 19 novembre Présentation de l'**Atlas de la Flore de l'Essonne**. Voir conférence.

Vendredi 3 décembre **Exposition-vente** : à l'occasion des Fêtes de fin d'année, publications, sachets de plantes parfumées, cartes de vœux, couronnes de l'Avent... et goûter de Noël !

Sentier découverte de la Nature Sur le Refuge Naturel à Orsay rue Louis Scocard (en montant de la place de la République vers Mondétour, à droite avant le viaduc).

Samedi 16 et dimanche 17 octobre de 14h à 18h.

Visite du sentier, des "mouillères", des arbres remarquables, observation des plantes locales, oiseaux, insectes, batraciens et même les petits mammifères. Venez les découvrir en compagnie des animateurs de l'association.

Exposition-Artisanat **Bibliothèque de Mondétour**

Samedi 20 et dimanche 21 novembre, de 10h à 18h.

Les Herbes sauvages exposent et vendent leurs créations végétales et leurs publications... Venez nombreux.

Conférence **La flore sauvage de l'Essonne par Jean Guittet et Gérard Arnal**

Mardi 14 décembre 2004, Centre culturel Marcel Pagnol, Bures Sur Yvette à 20 heures 30

Organisée par Bures-Orsay Nature et Les Herbes Sauvages

La flore du département de l'Essonne est répartie en fonction de la nature des sols et des modes de gestion de l'espace. Actuellement riche de 1215 espèces, elle a évolué au cours des siècles récents en fonction de l'évolution des pratiques agricoles, du climat, de l'urbanisation, des transports... C'est ainsi que des plantes sont apparues et d'autres ont disparu. De ces constats, découlent des préconisations pour la gestion de la biodiversité.

En partenariat avec la librairie LIRABUR, sera organisée le même soir une vente du livre des conférenciers Atlas de la flore sauvage du département de l'Essonne, auteurs G. Arnal et J. Guittet, éditeur Biotope. 640 pages, 1450 photos, prix approximatif 65 euros

Ce bulletin a été réalisé par Jo Marchand, Catherine Paroche et Marie Christine Penet

Mise en forme PDF Bernard Luya

La lettre des Herbes Sauvages n°20 – Orsay, juin 2004

Catherine Paroche (01 64 46 59 75) – Marie Christine Penet (01 60 14 78 38)

Site Internet : lesherbessauvages.free.fr

Email : lhs91@free.fr