



Maison des Associations
7, avenue du Maréchal Foch
91400 ORSAY

LA LETTRE DES HERBES SAUVAGES N° 29 Hiver 2006

Les Présidentes passent, les Herbes restent !

A l'issue du Conseil d'Administration du 28 septembre dernier, j'ai pris la succession de Françoise Condé à la tête des *Herbes Sauvages*. Force est de constater que nous ne sommes plus très nombreux au bureau de l'Association. Bien entendu, l'équipe de votre association préférée est toujours aussi dynamique et déborde toujours d'autant de projets, mais elle aimerait bien un peu de renfort pour les mettre en œuvre. Ce serait dommage de devoir réduire nos ambitions, à un moment où les adhérents se font toujours plus nombreux et assidus, et où l'association commence à être connue et reconnue des communes alentour (Orsay, Gometz le Châtel, Bures) et aussi du Conseil Général. Alors, on recrute...

Vous correspondez forcément à l'un des profils que nous recherchons. Il y en a pour tous les goûts :

- vous aimez les chiffres ? vous pouvez devenir trésorier(ère),
- vous aimez les lettres ? vous pouvez prendre en charge le secrétariat,
- vous aimez la communication ? vous pouvez gérer le calendrier des activités,
- vous aimez le terrain ? vous pouvez animer l'équipe d'entretien du Refuge,
- vous aimez les oiseaux ? vous pouvez encadrer le groupe ornitho,
- vous aimez les enfants ? vous pouvez être animateur(trice) lors des visites des scolaires,

Il y a même de la place pour un président ou une présidente, c'est vous dire !!!!

A lors, plus d'hésitation, contactez-nous. Cette Association, c'est surtout la vôtre, sans vous, elle n'a pas de raison d'être. Et ne vous faites surtout pas de souci, ça n'a rien de sorcier (la preuve, même nous, on y arrive!), c'est un travail d'équipe, on sera là pour vous aider. Il vous suffit juste de nous consacrer un peu de votre temps. Une seule règle : ne pas se prendre au sérieux ! Alors nous comptons sur vous...

Catherine Paroche



" Le Terrain sous les plantes" : Le sous-sol et le sol Deux séances d'une heure, suivies d'une discussion - Par Joseph Marchand

Que sont les "nappes" qui nous donnent l'eau et qui sont toujours trop vides ou trop pleines ? Pourquoi tout ce sable autour de nous et le grès, les silex et les meulières...et le limon des plateaux ?...

Pour mieux connaître les matériaux qui composent les lieux où nous observons les plantes, sauvages ou non, et même en tirer des informations pour nos jardins...

Samedi 27 janvier 2007 à 17 h : Le sous-sol - Samedi 10 mars 2007 à 17 h : Le sol
Programme détaillé en page 4 de la Lettre

Un cas particulier de la symbiose : les lichens Quelques explications pour cousine Arabette

Vous connaissez notre cousine à tous, de son vrai nom *Arabidopsis thaliana*, avec qui nous partageons plus de 35% de nos gènes.

- « Cousin, c'est quoi ces taches vertes ou jaunes autour de moi sur les pierres, sur les arbres, même par terre ?

- Des **LICHENS**, cousine ! »

Des "eucaryotes" comme toi et moi, c'est à dire avec des chromosomes bien enveloppés dans le noyau de nos cellules si l'on veut bien considérer que ce sont en réalité des **champignons** ayant un moyen particulier de se nourrir. Des malins qui profitent des propriétés d'**Algues** ou de **Cyanophytes** pour se nourrir de leur capacité à utiliser la photosynthèse chlorophyllienne.

Les **Cyanophytes** ? Presque des bactéries, on dit par commodité **Cyanobactéries** (l'ancien nom "d'algues bleues" entretient une confusion avec les Algues vraies), des "**procaryotes**" mais capables de faire de la chlorophylle donc de se nourrir seule, ce que ne savent pas faire ces parasites que sont les champignons ! Pour les Algues vraies c'est plus simple, elles font de la chlorophylle comme des bons végétaux et ce sont des eucaryotes...comme les champignons.

- Arabette, revois ton cours sur les **Thallophytes**, c'est tout expliqué ! Je vais essayer de résumer pour toi :

Entre autres modes de **parasitisme**, au cours des temps depuis des millions d'années jusqu'à nos jours, certains **champignons**, surtout des **Ascomycètes**, ont intégré dans leur thalle des **algues** ou des **cyanobactéries**. C'est plus pratique quand on est incapable de se débrouiller tout seul ! Leurs algues préférées sont évidemment des **Algues vertes (les Chlorophycées)**. Tout cela n'est en réalité ni simple ni clair, on se borne à constater qu'il s'agit d'un cas particulier d'une astuce utilisée par la nature sous de nombreuses formes : **la SYMBIOSE**.

Voilà un mot bien pratique quand on ne sait pas vraiment comment ça marche ! En fait, cela veut surtout dire que l'un des partenaires a réussi à capter les propriétés de l'autre à son avantage avec parfois un bénéfice pour l'autre. **Chez les lichens "on" décrète que la symbiose est "stable"** vu que la croissance des lichens est lente, des fois plusieurs siècles, c'est difficile d'être affirmatif. **De là à en faire 20 000 espèces !** On reconnaît bien là, la facilité de nos "systématiciens" à vouloir trouver de nouvelles espèces dans l'espoir d'y mettre leur nom.

- **D'autres cas de symbiose ?**

Nous, avec les **Mitochondries** dans nos cellules et toi Arabette avec en plus tes **Chloroplastes**, sans lesquels nous n'aurions pas d'énergie toi et moi. Nous sommes un peu comme les lichens. Je suis certain que tu vas les regarder différemment maintenant. C'est ça le "vivant", tous plus ou moins cousins depuis bien longtemps !

Rien n'est évident, mais on peut imaginer que dès "la soupe originelle" voilà plusieurs milliards d'années les échanges et les intégrations "d'organites" étaient fréquents. Pour s'en persuader il suffit de regarder comment se débrouillent les bactéries. **Symbiose, Parasitisme...**ça dépend qui en bénéficie.

Les mycorrhizes par exemple dans le cas des Orchidées, des bruyères et de la truffe (encore un parasite !) et beaucoup d'autres plantes vivent en symbiose.

- **Reconnaître les Lichens ?**

- Arabette, tu m'ennuies, puisque je te dis ce sont des champignons particuliers, tu dois déjà tout savoir, "Les Herbes Sauvages" vivent en symbiose avec les champignons au moins une fois par an.

D'accord, **il y a des thalles que l'on peut identifier** : verruqueux, granuleux, gélatineux, fructiculeux, foliacés, squamuleux, crustacés et des...complexes. **Le substrat**, pas simple sauf pour quelques-uns. La gloire du promeneur, surtout en montagne, est de prendre un air savant pour dire *Rhizocarpon geographicum* devant une belle tache jaune sur un caillou dit cristallin. Les manger ? La lichénine libère du glucose au cours de la digestion chez les ruminants. Les autres usages : parfums, colorants, indicateurs de pollution, un rôle nouveau mais qui plaît bien depuis que chacun surveille son voisin en pensant que c'est lui le pollueur.

- Arabette, tu devrais venir à la **Permanence des "Herbes Sauvages", le Vendredi 16 Février 2007 :**

Tout sur les LICHENS, pour préparer la sortie avec Mr CATELOIN en Mars. Un vrai spécialiste qui saura les faire voir et les nommer. D'ici là, Arabette revois quelques notions générales, il y a plein de livres pour cela dans le placard bibliothèque.

Avec mes salutations symbiotiques, cousine, et bonjour à tes chloroplastes.

Le greffier

Observation rapprochée

Grâce à la générosité de la commune de Gometz le Châtel, nous avons pu acquérir une grosse loupe munie d'un éclairage. Idéale pour voir la nature de près... ceux qui ont assisté à notre permanence sur les champignons ont déjà pu l'utiliser pour admirer en gros plan des lamelles (décurrentes), de la chair (grenue), des pieds (bulbeux), des chapeaux (en entonnoir)... comme s'ils y étaient !!



Nous l'utiliserons à nouveau les 19 janvier et 16 février 2007, lors des permanences "**Questions à propos du terrain**" et "**Introduction aux lichens**", animées par Joseph Marchand.

Pas de salades !

A en juger par les « Ça se mange ? » et « A quoi ça sert ? », questions récurrentes lors de nos sorties et de nos permanences, il est fort à parier que certains d'entre vous fréquentent "Les Herbes Sauvages" avec le secret espoir d'apprendre à identifier tout ce qui peut bien se manger, ou se transformer en emplâtres, tisanes et potions diverses et variées. C'est sans doute les vestiges d'anciens gènes de chasseurs-cueilleurs ! Il faut voir l'air dépité des apprentis naturalistes, lorsque nous leur répondons que « non ! ça ne sert à rien », du moins pas au sens où ils l'entendent !

Aux excès de notre société, on serait aisément tenté d'opposer les bienfaits de la Nature. Ce serait trop vite oublier que, si certaines plantes sont comestibles, beaucoup sont toxiques et peuvent causer de graves problèmes de santé... Alors, gare aux confusions. Ne ramassez que ce dont vous êtes sûr, avant de déguster, référez-vous à des ouvrages détaillés, ou consultez une personne expérimentée. En cas de doute, il est préférable de s'abstenir. Ne vous fiez pas aux animaux : les plantes dont ils se délectent ne sont pas forcément bonnes pour nous !

Et rappelez-vous que notre environnement est peu propice à la cueillette. Ne récoltez rien au ras du sol, pour éviter les souillures animales. Évitez les bords de routes, pollués aux gaz d'échappement et la proximité des champs, traités aux pesticides. Sans vouloir jouer les rabat-joie, je ne saurais trop vous recommander la plus grande prudence ! **C.P.**

Les nouveautés de la bibliothèque

Voici les dernières acquisitions de la bibliothèque, n'hésitez pas à venir consulter ou emprunter ces livres, qui sont là pour vous et valent le déplacement...

Un nouvel ouvrage sur les arbres :

- **Plaidoyer pour l'arbre** : Comment définir cette forme de vie extraordinairement ancienne, au modèle architectural aussi singulier que rigoureux, et capable de grandes prouesses ? Au long de vivants et minutieux portraits (Durian, Eucalyptus, Hévéa...), l'auteur relate l'intense dialogue de certaines espèces avec l'homme et révèle la profonde et mystérieuse "altérité" de l'arbre, si différent de l'homme, lui ayant tant apporté et ayant si peu reçu en retour. (de F. Hallé éditions Actes Sud)

Des ouvrages sur les animaux :

- **Les chauves souris** - maîtresses de la nuit : Biologie, statut et protection des espèces européennes dont trois nouvelles décrites récemment (photos couleurs). (de L. Arthur éditions Delachaux et Niestlé).
- **Guide des mammifères de France et d'Europe** : 600 dessins et descriptions pour identifier les mammifères de l'Europe occidentale, du campagnol le plus humble au cerf le plus majestueux. Véritable somme de connaissance sur la biologie et les mœurs des mammifères européens, cet ouvrage contribue à leur protection et au maintien d'une vaste diversité biologique naturelle. (de P. Barret éditions Delachaux et Niestlé).
- **Guide des traces et indices d'oiseaux** : Des informations pratiques pour déceler et interpréter toutes les traces des oiseaux dans la nature. Schémas, croquis, tableaux, planches et photos couleurs (de R. Brown, J. Ferguson, Lawrence éditions Delachaux et Niestlé).

Et aussi (tout de même) un peu de botanique !!

- **Atlas de la Flore de l'Essonne** : comme le dit modestement Jean Guittet, « La Bible » et c'est vrai !! Toutes les espèces répertoriées dans l'Essonne, avec leur répartition commune par commune, un travail de Titan ! (de J. Guittet et G. Aranal éditions Biotope)
- **Le jardin naturel : 148 espèces de fleurs** de V. Albouy éditions Delachaux et Niestlé
- **Dictionnaire de botanique** de B. Boulard éditions Ellipses.
- **La botanique pour jardiniers** de B. Capon éditions Belin.

Prochains rendez-vous des *Herbes Sauvages*

Permanences De 15h à 18h - salle N°4 - Maison des Associations à Orsay sauf indication

- Vendredi 1^{er} décembre** A l'occasion des Fêtes de fin d'année, **goûter de Noël**. **Exposition-vente** : publications, sachets parfumés, cartes de vœux, couronnes, etc
- Salle de la Bouvêche**
- Vendredi 19 Janvier 2007** Questions à propos du **terrain** : avec la loupe
- Vendredi 16 Février 2007** Introduction aux **lichens** : avec la loupe
- Vendredi 16 Mars 2007** Le secret des **boutures** : multiplication végétative, principes du bouturage...
- Vendredi 27 Avril 2007** la famille des **Liliacées**
- Vendredi 25 Mai 2007** Qu'est-ce que les **conifères**
- Vendredi 15 Juin 2007** les plantes **magiques**

Sorties botaniques Rendez-vous 13h30 Maison des Associations à Orsay

- Mardi 6 mars 2007** les **lichens** en compagnie d'un spécialiste, M. Cateloin de l'ONF
- Mardi 3 avril 2007** les **arbres de Mondétour**
- Mardi 15 mai 2007** Le plateau de **Saint Jean de Beauregard** (Parc Sud)
- Mardi 12 juin 2007** La **roseraie** des Ulis

Conférence "la géologie du nord de l'Essonne"

Mardi 5 décembre à 20h30, Centre culturel Marcel Pagnol à Bures
Par Jean-Claude Plaziat, professeur de géologie à l'Université Paris Sud
Organisé par Bures-Orsay-Nature et Clématis

Présentation en deux parties "Le terrain sous les plantes - sous-sol et sol" Par **Joseph Marchand**

Samedi 27 janvier 2007 à 17 h : Le sous-sol Salle de réunion de la Salle Barbara à Gometz le Châtel
L'Essonne, la Vallée de l'Yvette et les Plateaux, formations et transformations pendant des millions d'années. Les eaux souterraines. Le climat local. Présentations de matériaux du "terrain" local. Observations à la loupe binoculaire. Durée environ une heure plus discussion.

Samedi 10 mars 2007 à 17 h : Le sol Salle de réunion de la Salle Barbara à Gometz le Châtel
Les différents humus. Les constituants des sols (sols anciens et actuels). La notion d'acidité. L'écoulement des eaux selon le sol. Les groupements végétaux selon les "terrains". Présentations d'exemples locaux. Lecture des cartes géologiques. Durée une heure environ plus discussion.

Conférence de Jean Guittet "la Flore des Alpes"

Vendredi 15 mars 2007 à 20h30, (à confirmer) Centre culturel Marcel Pagnol à Bures
En collaboration avec Bures-Orsay-Nature

Rencontres du groupe oiseaux avec Pierre Delbove à l'Espace Naturel d'Orsay (16 rue Louis Scocard)

Les samedis 10 février, 24 mars, 28 avril, 5 mai, 26 mai 2007, de 9 à 11 heures

Feuilles de note, jumelles, bottes nécessaires. Nombre de places limitées.

Inscription au 01 64 46 59 75 ou lhs91@free.fr

Sentier découverte Nature à l'Espace Naturel d'Orsay (16 rue Louis Scocard)

Samedi 28 et dimanche 29 avril 2007 }
Samedi 9 et dimanche 10 juin 2007 } **de 14h à 18h.**

Visite du sentier, des "mouillères", observation des arbres remarquables, des plantes locales, oiseaux.
Animation sur les animaux dits "nuisibles" par Pierre Delbove.

*Ce bulletin a été réalisé par Catherine Paroche et Joseph Marchand
La lettre des Herbes Sauvages n° 29 - Orsay, novembre 2006*

Catherine Paroche 01 64 46 59 75 – Maguy Marchand 01 69 29 08 85
Site Internet : lesherbessauvages.free.fr Email : lhs91@free.fr