



Maison des Associations
7, avenue du Maréchal Foch
91400 ORSAY

LA LETTRE DES HERBES SAUVAGES N°36 Septembre 2008

Finies les vacances, il est temps de reprendre le chemin des Herbes Sauvages !

Si les vacances constituent une agréable rupture dans nos préoccupations quotidiennes, il ne faudrait pas qu'elles deviennent aussi l'occasion d'oublier toutes nos connaissances en botanique... alors, pour nous aider à nous remettre dans le bain en douceur, nous avons prévu une rentrée studieuse :

- pour découvrir en avant première le **tome 5 de l'Herbier des Graminées** de Jean Guittet, ou simplement pour nous faire un petit coucou, rendez-vous à la **fête des associations**, le **dimanche 7 septembre**, à Orsay au gymnase Blondin.
- pour reprendre contact avec le terrain, Maguy nous a concocté une sortie inédite au **bois d'Aigrefoin**, à côté de Gif, le **mardi 9 septembre**, où vous découvrirez la végétation d'une coupe à blanc, toutes les plantes qui repoussent là où on a rasé les arbres...
- pour devenir expert en identification de plantes sauvages rencontrées sur le terrain, ne manquez surtout pas la permanence du **mercredi 17 septembre** : Thierry Guillemain nous montrera, par des travaux pratiques très concrets sur des plantes fraîches, **comment utiliser une flore**, outil indispensable à tout naturaliste qui se respecte...
- pour mettre en pratique vos connaissances, venez visiter le sentier nature à l'Espace Naturel **samedi 27 et dimanche 28 septembre**, avec l'aide des commentaires de Pierre Delbove et des étiquettes d'information ! Et si vous avez envie de venir nous prêter main forte pour nettoyer, étiqueter, ou tenir le stand les 27 et 28 septembre, faites-nous signe : 01 64 46 59 75 ou lhs91@free.fr

Vous avez encore toutes vos chances d'avoir votre quart d'heure de célébrité et de voir vos œuvres exposées à la Bouvêche. Vite, envoyez-nous vos photos de vacances ! Non ! Pas celles du petit dernier à la plage ; celles-là, vous viendrez nous les montrer à la prochaine permanence ! Je parle, bien entendu, des photos de plantes que vous avez prises au cours de l'été... Il ne reste que quelques jours avant la clôture de notre **concours photos sur la Flore sauvage**. Ce serait dommage de rater ça ! Si vous avez égaré le règlement, n'hésitez pas à nous le demander ou téléchargez-le sur notre site Internet <http://lesherbessauvages.free.fr>

Tous les rendez-vous sont dans l'agenda page 4.



Récit de voyage dans le Vexin

Le 31 mai dernier c'était le voyage annuel des Herbes Sauvages à la Roche-Guyon, Les falaises de craie, le Parc de La Roche, le Potager du château de La Roche-Guyon

Maguy nous avait prévenus : avec ses pentes rocailleuses exposées au sud, le **coteau calcaire** entre la Roche Guyon et Haute-Isle c'est le **sud de la France au bord de la Seine**, à une heure trente d'Orsay ! Et elle ne nous avait pas menti, sous le soleil bien présent, dépaysement garanti !



Le **GR2** entre la Roche Guyon et Haute Isle nous offre une magnifique vue de **la boucle de la Seine** qu'il surplombe. Il serpente à travers des pelouses et des prairies où s'épanouissent des plantes déjà méridionales, Hélianthème blanche, Peucedan, Hippocrépis, Pastel, Centaurée, Germandrée petit chêne... C'est la pleine période de floraison des orchidées, Orchis bouc et pyramidal, Platanthère blanche et verdâtre, Ophrys abeille et bourdon, Épipactis rouge sombre. Les espaces ouverts sont entrecoupés de bosquets de Frêne à fleurs, Arbre à perruques, Nerprun et Cornouiller mâle ou sanguin, arbres de terrain calcaire. Peu à peu, malheureusement, le paysage se boise, faute d'entretien.

Au **Château de la Roche Guyon**, en cette « journée des jardins », l'événement majeur était l'ouverture exceptionnelle du « jardin à l'anglaise », à l'abandon depuis une centaine d'années... un authentique guide naturaliste très dans le ton, nous a conduit à travers les dédales de ce grand parc, aménagé depuis le donjon moyenâgeux sur le plateau, et qui descend par étages successifs jusqu'au niveau de la Seine. Quelques points de vue permettaient de balayer du regard le cours de la Seine. Aujourd'hui, ils sont complètement obstrués par la taille des arbres. De l'aménagement initial, il reste quelques grottes

tapissées à l'origine de coquillages. Une cascade artificielle, entièrement taillée dans le roc était alimentée par un bassin, qui, près du donjon, réceptionnait les eaux du plateau. Un ensemble de belles fougères (Scolopendre), en tapissent aujourd'hui le fond.



Une rapide traversée du **potager du Château de La Roche-Guyon**, bien structuré, aux massifs découpés en triangles, aux allées ensablées bordées d'arbres fruitiers. Mais, déconvenue : des 24000 plantes ordonnées selon les dessins du XVIIIème siècle, seules subsistent les plus résistantes, dans un espace envahi par des herbes dites « indésirables ». L'entretien était probablement trop couteux pour le conseil général du Val d'Oise, propriétaire du château. Gilles Clément, qui mène le projet de restauration naturelle du potager, souhaite désormais un potager soucieux de préservation de l'environnement d'où la chimie polluante sera proscrite, et dont la production devra trouver des débouchés sur les marchés locaux, auprès d'associations caritatives et d'insertion. On se rapprochera ainsi des intentions qui ont présidé à la création du jardin au 18e siècle. Il s'agissait de se nourrir avec des produits locaux, cultivés de façon naturelle. Le nouveau potager, qui ouvrira peut-être en 2009, mettra aussi sur la biodiversité.

Marie-Thérèse Biellmann

Les Herbes s'exposent

Dix ans déjà que "Les Herbes Sauvages" s'efforcent de faire connaître à tous les plantes qui nous entourent ; chaque mois, lors des promenades botaniques et des sorties dans la Vallée de l'Yvette et les environs, au cours des permanences à thèmes, ou grâce aux documents de la bibliothèque ; ou encore par les visites du sentier nature à l'Espace naturel d'Orsay, plusieurs week-ends par an.

Pour célébrer l'événement, "Les Herbes Sauvages" exposent du 6 au 13 novembre 2008 à La Grande Bouvêche à Orsay.

Vous y découvrirez les **photos du Concours "La Flore Sauvage"**, des plantes de la région, mais aussi de toute la France, des fruits, des fleurs, des feuilles, depuis les plus simples au bord des chemins ou des ruisseaux, à celles cachées dans les sous-bois, des petites herbes aux grands arbres.

Nous exposerons aussi les "**nouvelles planches d'herbiers**" de **Jean Guittet**, botaniste reconnu, et coauteur, avec Gérard Arnal, de l'Atlas de la Flore sauvage de l'Essonne, un herbier qui compte désormais plus de 130 planches. Les planches avec les plantes "en vrai" vous permettront de les reconnaître et de les identifier.

Vous pourrez voir également quelques unes des plus belles **planches de l'herbier** réalisé par notre trésorier Gérard Leveslin qui, comme vous pourrez le constater, pour avoir l'esprit rigoureux, n'en est pas moins artiste !

Le **samedi 8 novembre**, lors du **vernissage de l'expo** nous procéderons à la remise des prix du concours photos. Jean Guittet sera présent pour commenter l'expo et nous présenter les Graminées, ces plantes si fréquentes dans notre environnement, mais si mal connues. Des plantes, souvent à l'origine de celles de notre alimentation.

Nous vous attendons nombreux pour fêter nos dix ans autour d'un buffet.

J.M.

Les nouveautés de la bibliothèque

Jardiner durablement

(Jean Michel Groult)

C'est une manière de jardiner de façon plus naturelle, en respectant les équilibres naturels au jardin, et l'environnement sur le long terme. Comme avec le jardinage "bio", direz-vous ? Oui, mais pas seulement ! Si le jardinage bio revient souvent à se passer de pesticides, il n'empêche pas toujours de gaspiller, ni de recourir à des biopesticides qui, pour certains, n'ont rien à envier à leurs cousins d'origine chimique. Quant à la lutte avec les auxiliaires et les préparations traditionnelles à base de plantes, elles ne sont pas toujours aussi efficaces qu'on le dit...

Une approche très pragmatique des méthodes bio qui donnent de réels résultats, économisent du temps et de l'argent, ainsi que sur celles qui préservent vraiment les ressources limitées de notre planète.

En suivant les conseils très concrets et les explications dont fourmille ce livre, vous reviendrez à l'authentique plaisir de jardiner et agirez, dans votre jardin, de façon responsable, sans faire semblant.

Mariages réussis. Associations au jardin d'ornement

(Brigitte Lapouge Déjean)

Vous piocherez dans ce livre de nombreuses idées d'associations qui font rimer beauté et efficacité, au jardin fruitier, dans les haies, ou tout simplement en massifs. Attirer les insectes utiles, prévenir des maladies, limiter l'apport d'éléments nutritifs..., les savoir-faire fondamentaux du jardinier bio.

Dans ce livre, Brigitte Lapouge-Déjean présente de multiples situations que l'on rencontre dans les jardins : comment habiller une haie ou un talus, fleurir un sous-bois, une pelouse, égayer des arbres ou des petits fruitiers, agencer un agréable massif... Pour chacune, elle présente des associations adéquates avec des propositions de variétés, les détails de mise en place et d'entretien, le tout accompagné de dessins et de photos. Ainsi les jardiniers ont toutes les informations pour les reproduire ou les adapter.

Enfin, un chapitre illustré est consacré aux gestes jardiniers et fournit des adresses de pépiniéristes et d'horticulteurs.

C.P.



Prochains rendez-vous des *Herbes Sauvages*

Sorties botaniques Rendez-vous 13h30 Maison des Associations à Orsay

- Mardi 9 septembre** Le Bois d'Aigrefoin, la végétation après une coupe à blanc
Mardi 14 octobre Gometz : le circuit du lavoir, une intéressante zone humide
Mardi 18 novembre Le Bois Persan en automne, un bois sur sol sablonneux

Permanences De 16h à 18h - salle N°3 - Maison des Associations à Orsay

- Mercredi 17 septembre** Chercher dans une flore : comment identifier une plante
Mercredi 22 octobre Les bruyères : quelle diversité
Mercredi 26 novembre Plantes parasites : les pique-assiettes
Mercredi 3 décembre à 15 h 30 Goûter de Noël : Exposition-vente de publications, sachets parfumés, cartes de vœux, couronnes, etc.

Sentier découverte Nature à l'Espace Naturel d'Orsay (16 rue Louis Scocard)

Samedi 27 et dimanche 28 septembre de 14h à 18h

Visite du sentier, des "mouillères", observation des arbres remarquables, des plantes locales, des oiseaux.
Animation par Pierre Delbove.

Exposition photo « La flore sauvage » Salle d'exposition à la Bouvêche à Orsay

Du jeudi 6 au jeudi 13 novembre de 14h à 18h

Plantes de la région et de toute la France, des plus simples au bord des chemins ou des ruisseaux, à celles cachées dans les sous-bois, des petites herbes aux grands arbres.

Présentation exceptionnelle des nouvelles planches d'herbiers de Jean Guittet.

Pour identifier les graminées si nombreuses dans notre environnement et pourtant si mal connues. Des plantes, souvent à l'origine de celles de notre alimentation.

Planches d'herbiers de Gérard Leveslin.

Les plantes sauvages les plus représentatives de la région



*Ce bulletin a été réalisé par Catherine Paroche, Joseph Marchand, et Marie Thérèse Biellmann, photos Jean-Claude Godeau
La lettre des Herbes Sauvages n° 36 – Orsay, septembre 2008*

Catherine Paroche 01 64 46 59 75 – Maguy Marchand 01 69 29 08 85
Site Internet : lesherbessauvages.free.fr Email : lhs91@free.fr