



Maison des Associations  
7, avenue du Maréchal Foch  
91400 ORSAY

## LA LETTRE DES HERBES SAUVAGES N°49 Décembre 2011

### Bonnes fêtes à tous !

**C**omme vous le savez, "Les Herbes" ne manquent jamais une occasion de faire la fête, venez donc vous joindre à nous à la Bouvêche pour le **goûter de Noël du mercredi 7 décembre**, l'invitation ci-jointe est là pour vous le rappeler ; ce sera l'occasion d'échanger autour d'un verre de vin chaud et d'une part de gâteau pour finir l'année en beauté. Un groupe de vaillantes adhérentes s'active à préparer les couronnes et les objets qui seront proposées à l'expo-vente de fin d'année. Nous comptons sur vous...

**L**'année qui se termine nous a permis d'avancer sur le projet de **sentier botanique** dans le Bois de la Grille Noire. Nous avons répertorié les différentes zones de végétation du bois et déterminé le tracé du chemin, en fonction des milieux et des espèces à mettre en valeur. Françoise Aboussioud, responsable du projet, a réalisé une publication comportant tous ces éléments. Il ne nous reste plus qu'à concevoir le dépliant destiné au public et les panneaux d'information à installer aux endroits stratégiques. À suivre en 2012 et à finaliser en 2013 par une nouvelle manifestation de grande ampleur... mais, là, c'est encore un peu tôt pour en parler, nous aurons l'occasion d'y revenir...

**P**arallèlement, nous poursuivons le projet « **Vigie-flore** » initié l'été dernier et ayant pour but le suivi de **l'évolution de l'abondance des espèces végétales** les plus communes, sur une parcelle située à **Briis-sous-Forges**. Gérard Leveslin, qui coordonne le projet au niveau de l'Association vous raconte par le menu en page 3 ce qui a été réalisé cette année. Avis à tous celles (et ceux) qui souhaitent rejoindre le groupe d'étude.

**S**ans oublier la traditionnelle conférence de Joseph Marchand :

**" Paléogéographie et paléoenvironnement "**  
Séance d'une heure et demie, suivie d'une discussion  
Espace Barbara à Gometz le Châtel  
Samedi 17 Mars 2012 à 16h30

Programme détaillé en page 4 de la Lettre



## Attention danger !

Maintenant on comprend mieux !

Arabette, une fois de plus, tu nous permets d'en savoir plus sur une question qui jusqu'à maintenant ne concernait que nous, les animaux très supérieurs, des mammifères à l'homme.

Une fois de plus Arabette notre cousinage est mis en lumière. En effet des équipes de l'INRA viennent de démontrer que, plantes et animaux, nous sommes infectés par les **Salmonelles**, par les mêmes mécanismes.

On savait depuis quelques années que, particulièrement les crudités, pouvaient être un vecteur de cette charmante bactérie connue pour les « gastro », mais aussi comme l'agent de la fièvre typhoïde. Ce que nous ne savions pas, c'est que **les plantes sont « réellement » infectées, comme nous**. Il ne suffit pas de laver la salade. La démonstration a été faite sur l'arabette...et sur les laitues ! **De plus les souches qui parasitent les plantes sont aussi virulentes chez les animaux dont, la souris...et l'homme**. La bactérie « pique » les cellules des feuilles ou celles de notre intestin et injecte un cocktail de protéines qui neutralisent les défenses immunitaires. Elle a la nécessité de le faire pour assurer sa reproduction, et pour cela elle utilise les voies de l'immunité des origines, « l'immunité innée » (avant l'apparition des vertébrés voilà 400 millions d'années, celle de l'humanité a, au plus, 7 millions d'années).

D'autres bactéries, dont certaines souches d'**Escherichia coli**, ont des propriétés équivalentes. La vérification en a été faite récemment chez l'homme, malheureusement avec des conséquences parfois mortelles.

Nous vivons dangereusement. Vous savez certainement que nous abritons dans notre intestin 100 fois plus de cellules bactériennes que de cellules dans notre corps entier et qu'elles mutent à toute vitesse. Vous savez aussi que nous ne pouvons nous passer de cette « flore » sans laquelle l'assimilation de la nourriture devient très problématique.

Encore plus fort, **Listeria monocytogenes**, bien connue dans le maïs, les légumes et quelques productions « fermières », arrive à reprogrammer à son avantage des gènes de l'hôte infecté.

Il ne faut jamais oublier que nous sommes les petits derniers de l'évolution et que notre « immunité » vient de la résistance aux infections à travers une « sélection » d'individus dangereux, les « porteurs sains » qui abritent les agents infectieux, les transforment et...les redistribuent. Tout cela ayant commencé dès l'apparition de la vie !

La solution, au risque de déplaire aux tenants de la « mode naturaliste » actuelle est évidente : Seule la cuisson est efficace, à gros bouillons pendant un temps suffisant.

Jusqu'au milieu du siècle dernier, donc avant l'invention des antibiotiques, les confitures, les compotes, la soupe de légumes et les céréales transformées ont permis à l'humanité de se développer, maintenant on est plus malin...On mange cru et on court aux « Urgences ».

Tout n'est pas négatif. Des savants chinois sont capables de fabriquer de l'albumine sérique humaine chez le riz, au niveau industriel si nécessaire. Bonne nouvelle pour les transfusions sanguines toujours à la recherche de donneurs. Pas de risques immunitaires et pas de virus associés. A vérifier quand même avant de consommer. Avoir du riz dans les veines ça doit faire bizarre Ils ne disent pas ce que devient le riz qui a servi à cette production. Recyclable ?

On croyait être à l'abri, un coup d'antibiotique et tout était réglé. Mais l'origine des antibiotiques n'est-elle pas les toxines des bactéries que nous avons imitées, par plus ou moins de synthèses chimiques ? L'humanité est bien naïve qui croit « dompter » virus et bactéries et autres parasites, ils nous ont vu venir de loin ! Heureusement il nous reste le riz, ce qui n'est pas facile à accepter pour un descendant de paysans de l'Ouest de la France. Il faudra s'y faire.

Je dois vous quitter, c'est l'heure de la soupe.

Le greffier

## Vigie-flore 2011 : le bilan

Nous étions 8 adhérents à nous pencher le 2 juillet dernier sur les herbes sauvages de la maille de Briis-sous-Forges, dans le cadre de la campagne Vigie-flore 2011. Les dieux de la météo étaient avec nous, ce qui nous a bien aidés pour cette première participation.

Nous avons inventorié 7 placettes, la 8<sup>ème</sup> étant inaccessible. 1 est située dans un bois : 8 espèces relevées. 2 sont dans des champs, de blé cette année : 0 espèce ! L'efficacité des désherbants est hallucinante. Les 4 autres sont situées sur de la pelouse et une friche. La pelouse située derrière le collège, avec 23 espèces, est la plus riche. Au total, nous avons relevé 50 espèces, toutes banales. Il manque à cet inventaire quelques graminées que nous n'avons pas pu nommer avec certitude, faute de fleur. Dans notre maille (1 km<sup>2</sup>), la plante la plus fréquente est le *Plantago lanceolata*, présente dans 24 quadrats (1 m<sup>2</sup>) sur 70, ce qui est conforme aux relevés nationaux 2009. Viennent ensuite *Dactylis glomerata*, *Hypocheris radicata*. 10 plantes n'ont été notées qu'une seule fois.

Outre l'intérêt botanique, cette expérience présente aussi un aspect sympathique et convivial qui justifie de continuer l'an prochain, à la même époque.

Plantes relevées les plus communes :

<i>Plantago lanceolata</i>	24 quadrats
<i>Dactylis glomerata</i>	18
<i>Hypocheris radicata</i>	15
<i>Bellis perennis</i>	14
<i>Daucus carota</i>	14
<i>Rubus fruticosus</i>	14
<i>Trifolium repens</i>	14
<i>Picris hieracioïdes</i>	13
<i>Crepis capillaris</i>	11
<i>Cerastium fontanum</i>	10
<i>Digitaria sanguinalis</i>	10
<i>Geranium molle</i>	10
<i>Glechoma hederacea</i>	10
<i>Hyacinthoides non-scripta</i>	10
<i>Rubus caesius</i>	10
<i>Hedera helix</i>	9
<i>Polygonatum multiflorum</i>	9
<i>Sagina apetala</i>	9
<i>Mentha suaveolens</i>	8
<i>Rumex acetosella</i>	8
<i>Senecio jacobea</i>	8
<i>Trifolium pratense</i>	7
<i>Fraxinus excelsior</i>	4
<i>Ligustrum vulgare</i>	4
<i>Sherardia arvensis</i>	4
<i>Lactuca virosa</i>	3
<i>Poa annua</i>	3
<i>Poa pratensis</i>	3
<i>Solanum nigrum</i>	3
<i>Tanacetum vulgare</i>	3
<i>Alnus glutinosa</i>	2
<i>Chenopodium album</i>	2
<i>Geranium dissectum</i>	2
<i>Hypericum perforatum</i>	2
<i>Lotus corniculatus</i>	2
<i>Malva sylvestris</i>	2
<i>Rumex acetosa</i>	2



Gérard Leveslin

## Prochains rendez-vous des *Herbes Sauvages*

### Goûter de Noël Venez nombreux !

**Mercredi 7 décembre à 15 h 30** Salle Meyer à la Bouvêche

Exposition-vente de bijoux, publications, sachets parfumés, cartes de vœux, couronnes, etc.

Sorties botaniques Rendez-vous 13h30 Maison des Associations à Orsay

**Mardi 20 mars 2012** Le bois de la **Troche**

**Mardi 3 avril 2012** Le Château **d'Ors**

**Mardi 15 mai 2012** L'**Arboretum** Villemorin

**Mardi 5 juin 2012** L'**Arboretum de Segré** : sortie d'une journée

Permanences De 16h à 18h - salle N°3 - Maison des Associations à Orsay

**Mercredi 11 Janvier 2012** **La vigne et le vin**

**Mercredi 8 Février 2012** Comment les plantes tiennent **debout**

**Mercredi 14 mars 2012** Comment les plantes se **nourrissent**

**Mercredi 11 Avril 2012** **Les iris et leur famille**

**Mercredi 23 Mai 2012** Les plantes **d'eau**

**Mercredi 20 Juin 2012** Les plantes de la **Saint-Jean**

Sortie d'une journée : Les serres du Muséum d'histoire naturelle

**Jeudi 19 janvier 2012**: RDV à 10h sur le quai de la gare d'Orsay ville avec votre pique-nique.

**Plantes des milieux extrêmes, la Nouvelle-Calédonie, l'Histoire** des plantes.

Conférence " Paléogéographie et paléo-environnement "

**Samedi 17 mars 2012** à 16 h30 Espace Barbara à Gometz le Châtel

Durée une heure et demie environ plus discussion.

**Par Joseph Marchand** Attaché honoraire au Muséum, Département Histoire de la Terre

Matinées de découverte des oiseaux sur le **Viaduc des Fauvettes** à Gometz le Châtel

**Les Samedis 24 mars, 14 avril et 12 mai 2012** : En compagnie de l'animateur Pierre Delbove

RDV à 8h45 au parking de la gare d'Orsay ville avec ou sans voiture.

**Inscription obligatoire**, pour organiser le covoiturage :

Jean-Pierre ou Claude Guérin tél. : 01 69 07 30 05 email : jpguerin@wanadoo.fr ou LHS91@free.fr

Vous munir d'une tenue chaude de couleur neutre, une paire de jumelles et de bonnes chaussures de marche.

Sentier découverte Nature à l'Espace Naturel d'Orsay (16 rue Louis Scocard)

**Samedi 28 et dimanche 29 avril 2012**

**Samedi 9 et dimanche 10 juin 2012**

} **de 14h à 18h.**

Visite du sentier, des "mouillères", observation des arbres remarquables, des plantes locales, des oiseaux.

Animation par Pierre Delbove.

Balade sur les circuits botaniques à Gometz le Châtel A l'occasion de la **Fête de la Nature**

**Samedi 19 mai 2012** : RDV à 14h au parking de l'Espace Barbara à Gometz le Châtel

Voyage annuel : les bords de Loire de Saint-Benoît à Châtillon

**Samedi 12 Mai 2012** l'embouchure de la Seine, dans la région de Rouen, au **Marais Vernier**, à la découverte de la géologie et de la flore de la région.

